

Vacuna contra la COVID-19

Variante Delta y Preguntas Frecuentes

Confíe en los hechos. #VaxUp

¿Qué es la variante Delta y de dónde procede?

La variante Delta es una cepa del virus SARS-CoV-2 altamente contagiosa, identificada por primera vez en la India, en diciembre de 2020. El primer caso de Delta en los Estados Unidos se diagnosticó en marzo de 2021, y ahora es la cepa dominante en los EE. UU. Al parecer, esta variante se propaga más fácil y rápidamente que otras, lo que puede dar lugar a más casos de COVID-19.

Los virus cambian constantemente a través de la mutación, y es de esperar que aparezcan nuevas variantes de un virus. A veces, las nuevas variantes surgen y desaparecen. Otras veces, persisten. Durante esta pandemia, se han documentado diversas variantes del virus que causa la COVID-19 en los Estados Unidos y a nivel mundial.

Hasta el momento, los estudios sugieren que las vacunas autorizadas actuales funcionan contra las variantes que circulan. Los científicos continuarán estudiando estas y otras variantes.

¿Es la variante Delta más contagiosa que las demás?

Sí. La variante Delta es, en este momento, la variante de COVID-19 más común en los EE. UU. y se está propagando más fácilmente que otras. El virus se multiplica más rápido, lo que significa que tiene una carga viral mucho mayor y es mucho más contagioso.

¿Me puedo contagiar con la variante Delta si estoy completamente vacunado?

Las vacunas son efectivas contra la variante Delta, pero todavía es posible infectarse incluso después de haberse vacunado. Sin embargo, las vacunas reducen drásticamente el riesgo de enfermedad grave, hospitalización o muerte.

¿Cuáles son los síntomas relacionados con la variante Delta?

Los síntomas varían entre las personas que están vacunadas y las que no lo están.

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), las personas vacunadas que se infectan con la COVID-19 tienen síntomas más leves que las que no están vacunadas. La vacuna también previene enfermedades graves y hospitalizaciones.

Los síntomas más comunes para las personas completamente vacunadas incluyen dolor de cabeza, dolor de garganta, secreción nasal y estornudos. Los síntomas de las variantes anteriores, como la pérdida del olfato, la dificultad para respirar y la fiebre, se han desplazado hacia abajo en la lista.

Para las personas no vacunadas, los síntomas más comunes son mucho más graves y constantes. Estos incluyen fiebre, dolor de cabeza, tos, pérdida del sentido del olfato o del gusto, y dificultad para respirar.

¿Quiénes están en riesgo de contraer la variante Delta?

Las personas que no han sido completamente vacunadas contra la COVID-19 son las que corren el mayor riesgo, incluidos los niños. Los jóvenes también son una preocupación. Los estudios recientes sugieren que los niños y adultos menores de 50 años tenían 2.5 veces más probabilidades de infectarse con la variante Delta, y las tasas de hospitalización para estos grupos están en aumento.

¿Necesito usar una mascarilla en lugares cerrados incluso si he sido vacunado?

Los CDC recomiendan que todas las personas, independientemente del estado de vacunación, usen mascarillas en lugares cerrados y reuniones públicas grandes debido a la amenaza de la variante Delta, que es más transmisible. Si bien el riesgo de contraer la COVID-19 o manifestar una enfermedad grave por la COVID-19 es relativamente bajo para las personas vacunadas, aún podrían infectarse con el virus y potencialmente transmitirlo a otras personas.

¿Cuál es la mejor manera de protegerme a mí mismo y a los demás de contraer el virus?

Vacunarse es la mejor manera de reducir el riesgo de manifestar infecciones graves. En este momento, eso significa que si recibe una vacuna de dos dosis, como la de Pfizer o Moderna, por ejemplo, debe recibir ambas dosis y luego esperar el periodo recomendado de dos semanas para que esas vacunas tengan pleno efecto. Ya sea que esté o no vacunado, también es importante seguir las pautas de prevención de los CDC que están disponibles para las personas vacunadas y no vacunadas.

Si existe la posibilidad de que todavía pueda contraer la COVID-19 y si aún debo usar una mascarilla incluso si me vacuné, ¿cuál es el sentido de la vacuna?

Las vacunas son efectivas contra la variante Delta, y aunque todavía es posible infectarse, las vacunas reducen drásticamente el riesgo de enfermedad grave que conduce a la hospitalización o la muerte. La vacuna también reduce el riesgo de contraer y propagar otras variantes que se espera que ocurran y que probablemente sean extremadamente contagiosas y produzcan síntomas nuevos y más graves.

Confíe en los hechos. #VaxUp